

МЕНЮ
 для дополнительного питания обучающихся
 из многодетных семей

2 дн На _____ 1 марта 2026 г.

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ
 для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
Чудков А.Н.



МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей

3 дн

на среду

1 апреля 2026 г.

34	Сосиска отварная	60	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

4 дн

на четверг 2 апреля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250	
44	Печень тушеная в соусе	100	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

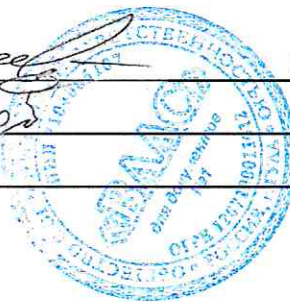
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий» Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



4 дн

на четверг

2 апреля 2026 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5 на пятницу 3 апреля 2025 г.

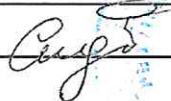
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250	
43	Мясо тушеное в соусе	100	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180	
115	Компот из изюма	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор



Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



на 3 апреля 2026 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на субботу 4 апреля 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
ЗАВТРАК			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ОБЕД			
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	100	
72	Компот плодово-ягодный	200	
УЖИН			
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
2-й УЖИН			
62	Кефир	200	
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		669,77 Р	

Директор

Сидорова

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

7 дн
 вс

на воскресенье

5 апреля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

6 дн		на понедельник	6 апреля 2026 г.
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

